

9月 健康観察カード



新型コロナウイルス感染拡大に伴い、毎日の健康管理に十分注意して、毎朝、健康チェックを
 してください。うがい、手洗い、十分な睡眠、バランスの取れた食事をしっかりとって、
 感染症等の予防をしましょう。

・食欲はあるか ○△×で
 ・よく寝れたか 記入

年 組 名前

9月	曜日	体温(℃)	体調(症状) ※症状がなければ、なし。または、あてはまる症状に○をつける。	朝食	睡眠	保護者のサイン
1	水		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
2	木		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
3	金		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
4	土		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
5	日		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
6	月		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
7	火		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
8	水		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
9	木		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
10	金		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
11	土		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
12	日		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
13	月		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
14	火		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
15	水		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
16	木		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
17	金		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
18	土		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
19	日		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
20	月		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
21	火		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
22	水		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
23	木		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
24	金		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
25	土		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
26	日		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
27	月		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
28	火		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
29	水		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
30	木		良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			
31			良い・せき・咽頭痛・頭痛・腹痛・その他()			

朝から調子の良くない場合は、無理をせず、自宅で様子を見てください。