



令和6年度 学校だより

た ち ば な



家に帰れば大丈夫

校長 粉川 克彦

楽しい夏休みもあっという間に終わり、子供も教師もちょうびり複雑な気持ちを抱えながらも、元気に学校生活を再開しました。暑さは当分続きそうですが、これから前期のまとめと10月の運動会に向けて少しずつ加速していきます。

ところで、遠い昔の自分の小学校時代の夏休みと言え、虫捕り、魚釣り、野球、プールに明け暮れていました。父親の勤めている会社の社宅に住んでいたのですが、幸いにも高度経済成長期の中、広い社宅の敷地内には、運動場とプールなどがあり、友だちとの外遊びしか頭になかった私には、夢のような環境でした。野球をやって暑くなればプールへまっしぐら。明るいうちから夕ごはんを食べ、風呂に入ってバタンキュー。翌朝は眠い目をこすりながらラジオ体操に。真っ黒に日焼けした充実の日々でした。しかし、思い起こすとそうした夏休みを謳歌できた背景には、やはり家に帰った時の何とも言えない安堵感があつたように思います。それは、普段の生活も同じでした。どんなに疲れて帰っても、「おかえり」の一言でほっとした気持ちはこころのどこかに残っています。

なぜ急にそんなことを思い出したのかと言うと、先日の「共に学ぼう研修会」で児童・思春期精神科医の菊地祐子先生からこんな話を伺ったからです。菊地先生は、子供たちのこころの発達のリライフサイクルを、乳児期から幼児期、学童期、思春期、青年期と順を追ってわかりやすく説明をしてくださいました。子供と大人とのありがちなやりとりを、楽しく再現してくださり、「あるある」と納得することばかりでした。そして、子供の存在そのものを受け入れる **Being** (自尊感情) が家庭であり、その子がすること **Doing** (能動性) が学校であると説明されました。さらに、子供のこころをバッテリーに例え、学校など外で消費した電力を充電するのが家庭で、「家に帰ったらスイッチ **OFF**」の **Only One**、外に出れば **One OF Them** の **Doing** の繰り返しが日々の生活とのことでした。ところが、バッテリーの消費電力は、様々な出来事や友人関係等によっても増加するし、逆に家庭内での不安要因によっても充電機能の不具合を起こすこともあるとの指摘でした。また、充電は親からの充電だけでなく、幼児期には周りの大人からもたくさん充電し、学童期になると必要に応じて自ら充電ができるようになり、さらに思春期には親よりも自分が選んだ人から充電したがるそうです。いずれにしても、わが子のバッテリーの育ちと充電量がどれくらいあるのかを考えることがとても大切なのだと教えていただきました。

こんな菊地先生のお話を伺いながら、ふと思いついたのが子供の頃の夏休みです。きっと外では思う存分遊んで相当に電力を消費しても、家庭ではちゃんと心身の充電ができていたのではないかと思います。でも、それも学童期から思春期に向かうにつれて、いろいろなこころの葛藤も生まれ、紆余曲折するわけですが、やはり最後には家庭が安全基地だったように思います。

「子供が外で頑張れるのは、家に帰れば大丈夫と思えるから」と、いつも考えているのですが、自分の存在そのものを認めてくれる家庭の **Being** という示唆がその裏付けとなりました。

夏休み明けは、生活のリズムを取り戻すまでに少し時間がかかるし、疲れや不安も出やすい時期です。ご家庭での充電を是非大切にしてください。

【9月の目標】

重点目標 めあてをもって活動しよう

生活 自分のめあてをもって運動をがんばろう
学習 発表・表現の仕方を身につけよう
特別活動 クラスのために自分ができることを考えて取り組もう

令和7年度児童募集前期試験

願書受付期間

9月6日(金)～13日(金)

※9月8日(日)の受付はありません。

入試説明会

9月7日(土)10:00～12:00

9月の行事予定

			主な行事	下校時刻	学年
8/28	水	A	▲土曜日課 避難訓練	12:10	全校
8/29	木		短縮(朝礼) 給食・出張授業開始日	15:30	全校
8/30	金		②委員会活動 発育測定(2, 5年)	15:30	全校
8/31	土			12:10	全校
9/1	日				
2	月	A	発育測定(1, 4年) 6年生参観会・学級懇談会	15:30	全校
3	火		発育測定(3, 6年) 代表委員会 ※入試個別相談会1(園児対象)	15:30	全校
4	水		教育実習前期1 着任式 ●弁当 ※入試個別相談2 ★文房具販売 ふれあいまつり実行委 ロング昼休み	15:30	全校
5	木		5年生参観会・学級懇談会 入試個別相談3	15:30	全校
6	金		②クラブ活動 願書受付開始(～9/13)	15:30	全校
7	土		入試説明会	12:10	全校
8	日				
9	月	B	4年生参観会・学級懇談会	15:30	全校
10	火		●弁当 仲よし活動 ★カウンセラー日	15:30	全校
11	水		◆月曜日課 教育実習前期2 ★文房具販売	15:30	全校
12	木		短縮(お話タイム) 1年絵画教室	15:30	全校
13	金		3年生参観会・懇談会 ②委員会活動	15:30	全校
14	土		ふれあいの日		
15	日				
16	月		敬老の日		
17	火	A	2年生参観会・学級懇談会 ★カウンセラー日	15:30	全校
18	水		教育実習前期3 ★文房具販売 2年バス探検	15:30	全校
19	木		1年生参観会・学級懇談会	15:30	全校
20	金		◆月曜日課	15:30	全校
21	土		教育実習前期4	12:10	全校
22	日		秋分の日		
23	月		振替休日		
24	火	B	★カウンセラー日 4年沼上清掃工場見学	15:30	全校
25	水		⑤児童集会・年りん会 あぶトレ(1-3年) ★文房具販売	15:30	全校
26	木		◆ソックス販売 ベルマークボランティア活動	15:30	全校
27	金		②クラブ活動	15:30	全校
28	土		ふれあいの日		
29	日				
30	月		AS休止日(入試準備のため)	15:30	全校

10月の行事予定

			主な行事	下校時刻	学年
1	火		入学試験 (児童は家庭学習日 AS休止日)		
2	水	A	教育実習5 日本平動物園(1年) ★文房具販売 ロング昼休み	15:30	全校
3	木			15:30	全校
4	金		②委員会活動 ※英語技能検定	15:30	全校
5	土		授業実践演習	12:10	全校
6	日				
7	月	A	おいしいお茶の入れ方教室(5年)	15:30	全校
8	火		カウンセラー日 たちばな幼稚園との交流会(1年)	15:30	全校
9	水		教育実習前期6 ★文房具販売 ふれあいまつり実行委	15:30	全校
10	木		短縮日課(お話タイム) ◆ソックス販売	15:30	全校
11	金		②クラブ活動/クラブ見学(3年)	15:30	全校
12	土		①橋節式(前期最終日) 児童会役員任命式 がんばり賞授与式	12:10	全校
13	日				
14	月		スポーツの日		
15	火	A	後期開始日 ④下校指導	12:10	全校
16	水		教育実習7 児童会役員引き継ぎ会 ★文房具販売	15:30	全校
17	木			15:30	全校
18	金		②委員会活動 ⑥運動会準備 ★AS休止日	15:30	全校
19	土		運動会 (延期の時はふれあいの日)	12:10	全校
20	日		運動会予備日1		
21	月		振替休日(運動会延期時…通常授業) 授業日なら弁当・ASあり 15:30下校		
22	火	B	代表委員会 職員園訪問	14:30	全校
23	水		●弁当 月曜日課 教育実習8 実習生離任式 ★文房具販売	15:00	全校
24	木		◆ソックス販売	15:30	全校
25	金		⑥児童集会・年りん会	15:30	全校
26	土		運動会予備日2 ふれあいの日		
27	日		運動会予備日3		
28	月	A	●弁当 (運動会予備日2, 3で実施した場合振替休日・休日ならばAS休止)	15:30	全校
29	火		●弁当 仲よし活動	15:30	全校
30	水		短縮日課 之山忌式典 ◆ソックス販売	15:30	全校
31	木		之山忌記念休業日		